

## **Grotere (acne)littekens nieuwe behandelmethode**

Onze huid heeft heel wat te verdragen en niet altijd is een beschadigde huid in staat zich zo mooi te herstellen als wij dat wensen. Zo kunnen littekens als behoorlijk storend worden ervaren.

### **Nieuwe behandelmethode**

Tot voor kort was het alleen mogelijk om littekens te behandelen met rigoureuze methoden. Dat is nu gelukkig anders. Voor het behandelen van grotere (acne) littekens beschikt de Huidlaserkliniek WZA over de nieuwste technieken, de zogenaamde gefractioneerde laser.

Deze nieuwe behandelmethode heeft belangrijke voordelen: u hebt minder pijn en de herstelperiode duurt slechts vijf tot zeven dagen.

**Hoe werkt de behandeling van littekens?** Huidverbetering bij (acne)littekens was kortgeleden uitsluitend mogelijk met lasertechnieken waarbij de bovenste huidlaag *volledig* verwijderd werd. Deze behandelingen waren pijnlijk en vroegen een lange hersteltijd. De gefractioneerde lasertechnologie waarmee wordt gewerkt in de Huidlaserkliniek WZA, wordt toegepast op *deeltjes* (fracties) van de huid. Andere huiddeeltjes blijven intact. Deze intacte huiddeeltjes zorgen na de behandeling voor een snel herstel. Vanuit die deeltjes wordt nieuw huidweefsel door de huid zelf aangemaakt. Zo helpt het eigen weefsel de beschadigde huid te herstellen en de structuur van de huid zichtbaar te verbeteren.

### **Wat is het resultaat van de behandeling?**

Als gevolg van de behandeling vervagen de littekens en zal de huid gladder, zachter en frisser ogen.

Kort na de behandeling is al duidelijk verbetering te zien, maar het echte effect zal pas na een paar maanden zichtbaar zijn. De opbouw van nieuw huidweefsel gaat na de behandeling nog ongeveer tien maanden door.

Het resultaat van de behandeling is blijvend: het nieuwe huidweefsel wordt door het lichaam zelf aangemaakt en zal dus na verloop van tijd niet verdwijnen.

### **Hoe lang duurt de behandeling?**

Een behandeling om grotere littekens te verbeteren bestaat uit één of twee bezoeken aan de Huidlaserkliniek WZA.

Hoe lang een bezoek duurt, is afhankelijk van de omvang van het te behandelen gebied. Een behandeling van het hele gezicht duurt ongeveer een uur.

Als er twee behandelsessies nodig zijn, zit tussen de twee bezoeken een periode van acht weken.

### **Is een laserbehandeling gevaarlijk?**

Een laserbehandeling is beslist niet gevaarlijk. Laserlicht werkt oppervlakkig in de huid. De behandeling zal dus geen invloed hebben op andere organen dan de huid.

Laserlicht kan wel schadelijk zijn voor de ogen. Uit voorzorg wordt daarom door iedereen in de laserkamer een beschermende bril gedragen.

### **Is de behandeling pijnlijk?**

Tijdens de behandeling om een litteken te verbeteren plaatst de huidtherapeut van de Huidlaserkliniek WZA het laserapparaat met enige druk op uw huid. Daarna voelt u een aantal warmteprikkjes. Voorafgaand aan de behandeling krijgt u verdovende crème op uw huid, zodat u weinig of geen pijn voelt.

### **Hoe duur is de behandeling en worden de kosten vergoed?**

Een behandeling van acnelittekens wordt door sommige verzekeraars gedeeltelijk vergoed uit de aanvullende polis. Het is afhankelijk van uw polisvoorwaarden of dat bij u het geval is en hoe hoog de vergoeding is.

Hoe duur de behandeling wordt, hangt af van de grootte van het te behandelen oppervlak en van de gekozen behandelmethode. Daarom is het niet mogelijk om vaste tarieven te geven. Hieronder vindt u *richtprijzen* voor een aantal veel voorkomende behandelingen per behandelsessie:

- T-zone : € 600,-
- oogzone : € 400,-
- hele gezicht: € 1200,-

Tijdens het intakegesprek wordt samen met u een behandelplan gemaakt en wordt een prijs per bezoek afgesproken.

### **Tijdens en na de behandeling**

Na de behandeling zult u in uw gezicht hetzelfde gevoel hebben als bij een flinke schaafwond. Ook zal uw huid er gezwollen en gehavend uitzien. Dit houdt één of twee dagen aan en is met behulp van koeling en

normale pijnstilling goed te verdragen. Bovendien krijgt u een speciale crème om de huid mee te behandelen.

Op de huid verschijnt een korst, de natuurlijke bedekking van het behandelde gebied. Deze zal na ongeveer vijf dagen langzaam verdwijnen. Wacht totdat de korst vanzelf loslaat en ga er niet aan krabben!

Als de korst weg is, is de huid eerst nog kwetsbaar. De huid kan er dan ook roze uitzien.

Het is belangrijk om gedurende de behandelperiode en in de eerste drie maanden daarna het behandelde lichaamsdeel niet aan de zon bloot te stellen! Als u regelmatig buiten komt, smeer uw huid dan twee keer per dag in met zonnebrandcrème factor 40, ook als de zon niet schijnt.